

Einladung
zur Athletiküberprüfung
am 01.10.2016
in Reit im Winkl und Ruhpolding

- Altersklassen: S10 – J15
- Zeitplan: 09.00 Uhr Halle Reit im Winkl offen
09.20 Uhr Einweisung
09.30 Uhr Beginn Circuit Turnhalle
11.00 Uhr Ende Circuit Turnhalle
im Anschluss: 30m/1000m/3000m Läufe Sportplatz Ruhpolding

anschl. Siegerehrung
- Mitzubringen sind: Hallenschuhe
Langlaufschuhe (KT)
Laufsachen
Wechselbekleidung
- Disziplinen: Rollschlitten 1min
Standweitsprung
Seilspringen 1min
Gleichgewichtstest
Stangenklettern 4m
Kastenbumerang
30m fliegend
1000m/3000m
- Wertungsmodus: Punktvergabe nach einheitlichen Formeln für alle Altersklassen
Jahrgangsspezifische Normen
Reihung nach Stand der prozentualen Normerfüllung
- Grundsätzliches: Die Athletiküberprüfung ist kein offizieller Wettkampf.
Teilnahmeberechtigt sind Skilangläufer/ Alpine/ Skispringer der Region im
o.g. Altersbereich.
Die Organisatoren schließen jegliche Haftung aus.
- Meldung: Bis Freitag, 30.09.2016, 18 Uhr
An falk.goepfert@gmx.de
Enthält: Name, **vollständiges** Geburtsdatum, Geschlecht, Verein, **Trainer**
(der die Auswertung bekommen soll)
In Ausnahmefällen persönlich am Start

Caro und Falk Göpfert
WSV Reit im Winkl